

Nieuwsbrief nr. 59



innemend voor de geest

maandag 12 november 2018

**In gesprek met Tilly de Kruyf:
De zin van Voltooid leven, willen leven of willen sterven**

**locatie: Theater DE TUIN, de Smidse 1b,
Leusden**

**tijd: 20.00 - 22.30 uur
inloop vanaf 19.30 uur.**

Zincafé Leusden nodigt u graag uit voor een bijeenkomst over: 'De zin van Voltooid leven: willen leven of willen sterven'.

Praten over het levenseinde

Wanneer praat je over een voltooid leven, wanneer is het leven voor u voltooid? Door er met uw naaste(n) over te praten, kunt u erachter komen wat u belangrijk vindt in de laatste fase van het leven. Wat uw wensen zijn, uw grenzen, uw verwachtingen. Met onderwerpen als wel of niet gereanimeerd willen worden, wel of geen levensverlengende behandelingen krijgen, pijnbestrijding en zo mogelijk het zelf bepalen waar en wanneer u wilt sterven. Misschien weet u al precies wat u wel en niet wilt. Maar is uw naaste omgeving hiervan op de hoogte?

Praten over voltooid leven brengt dilemma's met zich mee voor iedere betrokkene. Hoe ga je om met dat spanningsveld, waar ligt de grens en verantwoordelijkheid? Wat is de rol en verantwoording van de partner, de mantelzorger en bijvoorbeeld de huisarts?

Wat is een voltooid leven?

Wat is een voltooid leven? Dat kan zijn wanneer de zin, kwaliteit en mogelijkheden in het leven zijn afgenomen en de kans tot het zinvol invullen van het leven geslonken lijkt tot een actieve doodswens. Leven doe je op je eigen manier, dus sterven ook? Autonomie en zelfbeschikking zijn in onze huidige maatschappij belangrijke waarden geworden. Zij kunnen op gespannen voet komen te staan met (toegenomen) kwetsbaarheid en verlies aan zin. Hoe ver gaan eigen regie en zelfbeschikking? En hoe verhouden zij zich tot actieve levensbeëindiging?



Tilly de Kruyf uit Veenendaal heeft als geestelijk verzorger veel ervaring opgedaan met mensen die worstelen met het vraagstuk 'voltooid leven'. Ook ondersteunde zij mantelzorgers en verzorgenden in de omgang met vragen en dilemma's rond het levenseinde.

Jarenlang heeft zij in zorg en welzijn ervaring opgedaan met verschillende doelgroepen zoals cliënten, naasten en medewerkers. Zij geeft trainingen, workshops, intervisie, coaching en interactieve lezingen op het gebied van ethiek en zingeving.

Volgende bijeenkomsten Zincafe

maandag 14 januari 2019: definitieve spreker volgt met het thema: Ethiek en technologie: Hoe kunnen we fatsoenlijk digitaliseren

maandag 11 maart 2019: Nelleke Noordervliet met "Alle soorten van moeders". Boekenweek thema: Moeder de vrouw

maandag 8 april 2019: Laurens ten Cate met 25 eeuwen religie

Het verslag en de tekst van de liedjes van elke bijeenkomst vindt u op [onze website](#).

Vrijwillige bijdrage

Zin in koffie of thee? Deze zijn gratis bij aanvang van de avond, andere consumpties zijn voor eigen rekening. Onze avonden kunnen alleen doorgang vinden met uw steun. We stellen uw vrijwillige bijdrage - met als richtbedrag € 5 - zeer op prijs! Bij de uitgang staat een schaal voor uw donatie, waarvoor hartelijk dank.

Social media

U kunt het Zincafé Leusden ook volgen via Facebook en Twitter en hier met elkaar in discussie gaan. Zie hiervoor de homepage van www.zincafe.nl

Ook vindt u op deze site alle verslagen, foto's en liedjes van de afgelopen keren.

Welkom bij ZINCAFÉ

Zincafé Leusden is een caféachtige avond waar mensen elkaar ontmoeten en van gedachten kunnen wisselen, met een speciale gast uit de wereld van politiek, wetenschap, religie, kunst en cultuur. De gast wordt geïnterviewd en/of houdt een korte voordracht en gaat met de zaal in discussie.

Zincafé Leusden is een plaats om te discussiëren over wat er toe doet in deze wereld. Om elkaar de vraag te stellen 'waar ga je voor?' Om te praten over hoe de vraag naar zingeving bepaald wordt, door leeftijd of door religieuze en culturele achtergrond.

Zincafé Leusden is een bijeenkomst waarbij het gesprek met elkaar van belang is, waar de mening kan worden gescherpt, maar waar vooral ook valt te ontdekken dat het goed is samen te zijn.

Uw tips!

Heeft u een tip over een nieuw onderwerp voor het ZINCAFÉ. Ook dat horen we natuurlijk graag van u. Mail naar [Zincafe](mailto:zincafe@zincafe.nl)

Deze nieuwsbrief

U ontvangt deze Nieuwsbrief omdat zich daarvoor heeft aangemeld. Uw gegevens worden niet doorgegeven aan derden en worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te stellen en te houden van nuttige informatie van Zincafe Leusden.

Wij zijn te bereiken via:

Zincafe
Frits Raaijmakers
06-22938124
nieuwsbrief.zincafe@gmail.com



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief.zincafe@gmail.com toe aan uw adresboek.

